

# ESCOLA AVANÇADA DE EDUCAÇÃO FÍSICA, ESPORTE, FISIOTERAPIA, FONOAUDIOLOGIA E TERAPIA OCUPACIONAL

**PALESTRAS em Inglês com Tradução**

13/Out; 14:00 - 16:00h: **“What mechanisms are involved in muscle fatigue development?”**

14/Out; 14:00-16:00h: **“Is the current training paradigm in swimming optimal?”**

## **Palestrante:**

### **Prof. Dr. Nikolai Baastrup Nordsborg**

Professor associado do *Department of Exercise and Sport Sciences – University of Copenhagen*. Desenvolve pesquisa relacionada à natação de alto nível, na qual investiga o efeito do treinamento crescente de alta intensidade no desempenho. Também investiga os mecanismos envolvidos no desenvolvimento da fadiga muscular.



**Local:** Auditório da Escola de Educação Física e Esporte de Rib. Preto

**Entrada Gratuita**

Será enviado **CERTIFICADO** somente aos participantes previamente inscritos no site

**150 vagas** – preenchimento por ordem de inscrição

Inscrições pelo site: <http://sistemas.eferp.usp.br/forms/>

Informações: ☎ (16)3315-0343 | ✉ crint90@usp.br



**Programa de Pós-Graduação –  
Educação Física e Esporte de Rib. Preto**

